

✿ チャンピ サージ ✿

首・肩・背中のコリ / 頭の重さ / 目の疲れ / ストレス緩和 / 頭皮の血行促進

頭・首・肩・背中 をやさしくゆるめる アーユルヴェーダ生まれの
インド式ドライヘッドマッサージ 気の流れや チャクラを整え

10分（背中・肩・首・ヘッド お試しコース）1000円

20分（背中・肩・首・ヘッド + チャクラ調整）2000円

30分（背中・肩・首・ヘッド + チャクラ調整 + 顔・耳・上腕）3000円

※ 延長10分につき1000円 ※ 20分・30分は、背中～ヘッドのみも可



✿ セルフヘッドマッサージ講座 ✿

～ 頭・首・肩をやさしくほぐすセルフチャンピ～

インド伝統のヘッドマッサージ「チャンピ サージ」をベースに、オイルを使わず
いつでも、どこでも、ご自分でできるセルフケア方法をお伝えします

☆ 30分コース 3000円（頭の基本セルフケア編）

🎁 ご受講の方に「60分コース 1000円 OFF券」プレゼント

☆ 60分コース 6000円（頭+首+肩の本格セルフケア編）

どちらも テキスト + チャンピ サージ体験（10分）付き



🔮 レイキ&クリスタルヒーリング 🔮

ヒーリングの前後にペンジュラムでチャクラをチェック

クリスタルカードから“今のあなたへのメッセージ”をお伝えします

レイキのぬくもりで心と体をふんわりと整えていきます



20分 2000円

（レイキヒーリング 10分 1000円）

📕 現代レイキ講座 📕

ストレスを緩和し、チャクラのバランスを整え、心身を活性化する、日本発祥の
癒しの技法です。誰でもその日からヒーリングでき、修行は不要で一生有効です。

～リクエスト開催中～

詳しくは、HPまたはInstagramをご覧ください。

- ・英国L.C.I.C.I認定 チャンピ サージ セラピスト
- 国際ホリスティック・ヘッドケア協会 正会員
- ・アーユルヴェーダ アドバイザー
- ・国際ホリスティック看護協会 認定
- 現代レイキマスター
- ・チェアヨガ・シニア介護予防ヨガ指導員



セラピスト 坪井 みゆき



@CITTA1963

ホームページ



公式LINE