

# 集まれ！アクティブシニア

## シニアのための イキイキあいち 60歳以上 シルバー人材フェスタ in 安城アンフォーレ

地下1階ホール・1階多目的室&エントランス

安城市・刈谷市  
知立市・高浜市  
碧南市・西尾市  
岡崎市・幸田町  
豊田市・みよし市

イベント

B1Fホール

イベント

多目的室

イベント

B1Fホール

10:30～

限定10名

西尾市シルバー人材センター



クリスマスリースを作るう♪

12:15～

地域で活躍するサークル

安城市シルバー人材センター

ダンス・バンド&コーラス  
(すめれ会) (ハッピーハーモニー)

13:00～

実演

耐震・防災の

ガラス保護として注目！

飛散防止フィルム貼り

参加無料

# 11.22 水

10:00～16:30

対象：60歳以上の方

特別イベント

ハローワーク刈谷による

「シニアお仕事フェア」開催！！

13:30～15:30

企業による会社説明とお仕事相談を行います。  
その場で複数の企業の説明が受けられます。  
お気軽にご来場ください。

地域イベント

シルバー人材マーケット

野菜・手芸品・花苗・子供衣服  
木工品・リユース用品



木のおもちゃ  
(みよし市)

など・・・

MC

ラジオパーソナリティ、レポートドライバー、  
テレビ・ラジオショッピング、ブライダルMC  
現在も継続中。現在は、中学高校生向け面接講  
座、専門学校でビジネスマナー、社会人基礎力  
等で定期的に登壇、社会人向けでは新入社員研  
修、指導者研修など担当している。



田上 佳保里

講師

これからに役立つセミナー開催！



長谷 英子さん



丸田 歩さん



佐々木 昌美さん

セミナープログラム

各回 定員40名

10:30

講師：長谷 英子

『印象を変える簡単トレーニング』

～表情と発声で若返る～

- 表情トレーニング
- 発声練習で嚙下予防を学ぶ
- 傾聴スキル

13:15

講師：丸田 歩

『健康脳トレ&体操』

～認知症・老化を予防して楽しく社会参加～

- 認知症予防についての理解を深め、日々の生活をイキイキと楽しく生きがいある人生をおくるためのコツを学びます。

14:45

講師：佐々木 昌美

『かんたんスマホ活用法』

～外出や災害時に役立つ～

- 外出先（旅先など）で地震や大雨などの災害に見舞われた時を想定して、重要なカギとなるスマホ活用法について学びます。

郵送・FAX・メールにてお申込みください。

先着順となります

お申込み  
お問合せ

☎ 052-961-9521  
☎ 052-961-9524

✉ aisiren-ikusei@sjc.ne.jp  
〒460-0001



名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 愛知県東大手庁舎6階

公益社団法人  
愛知県シルバー人材センター連合会



【主催】公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会

## 郵送・FAX 参加申込書

&lt; 先着順 &gt;

【申込年月日：令和 年 月 日】

※郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください

ご希望のセミナー・イベントの□にチェック☑してください。（複数選択可）

★セミナーと★イベントは時間が重なっている場合がありますのでご注意ください。

実施日：令和5年11月22日(水)

会場：安城アンフォーレ

60歳以上の方が  
申込みできます。

- ★セミナー □①10:30～(75分) 「印象を変える簡単トレーニング」 表情と発声で若返る
- ②13:15～(75分) 「健康脳トレ&体操」 認知症・老化を予防して楽しく社会参加
- ③14:45～(75分) 「かんたんスマホ活用法」 外出や災害時に役立つ
- ★イベント □④10:30～(90分) クリスマスリースを作ろう(限定10名)

\* イベントで制作した作品はお持ち帰りいただけます。

\* セミナー受講、イベント参加が決定した方のみ「受講決定通知」をお送りいたします。

フリガナ		性別・年齢	男・女・回答しない	歳
氏名		同じセミナー・イベントに参加される 同伴者氏名・年齢 (4人まで可)	歳	歳
住所	〒 -			
連絡先	自宅電話：	携帯電話：		
個人情報の取り扱いについて	<input type="checkbox"/> 同意する 下記取扱いについて同意いただける方は左の□にチェック☑してください 個人情報の取り扱いについては、当連合会ホームページ「個人情報保護方針」をご確認ください。 ご記入いただきました個人情報は本セミナー・体験会の運営・管理に使用するほか、住所地のシルバー人材センターへ情報提供を行い、シルバー人材センターへの入会奨励等に使用することがありますので、予めご了承ください。 ※同意いただけない方はご参加いただけません。			

この参加申込書にご記入の上、申込先まで「郵送」・「FAX」・「メール」のいずれかで、ご応募ください。  
 「メール」での申し込みの方は上記内容をテキストにて入力してください。（添付ファイルは受付出来ません）

## お申込み先

公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会

〒460-0001

郵送先

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号  
愛知県東大手庁舎6階

FAX

052-961-9524

メール

aisiren-ikusei@sjc.ne.jp



シルバー人材センターとは

「自主・自立、共働・共助」が理念であり、企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、それらを就業を希望する高齢者（会員）に、働く場として提供します。  
 会員に働く機会を提供し、会員の生きがいの充実や生活の安定を図ります。

応募状況は  
Facebookから  
確認できます

