

< 講師紹介 >

安城市を中心に活動し、チャンピサージを通して
心と身体の緊張をゆるめるお手伝いをしています。

【活動実績】（令和8年6月現在）

- ・イベント出店 240回
- ・延べ施術者数 800名以上
- ・『イキイキあいちシルバーフェスタ』
（令和6年／厚生労働省・愛知労働局委託事業）にて
背中・肩のタッチケアを提供

リラクゼーション  **Citta** 

- ・英国L.C.I.C.I認定 チャンピサージ セラピスト
（国際ホリスティック・ヘルスケア協会 正会員）
- ・アーユルヴェーダ コーディネーター
（日本アーユルヴェーダ協会 会員）



- ・チェアヨガインストラクター
（シニア介護予防ヨガ指導員）
- ・現代レイキマスター
（国際ホリスティック看護協会 公認）

坪井みゆき

受講特典

 リラクゼーション Citta で使える「500円OFF券」プレゼント！

【ご利用いただけるメニュー】

- ・椅子（チェア）ヨガ 1,000円 / 1回
- ・チャンピサージ（背中・肩・首&インド式ドライヘッドマッサージ） 10分 1,000円～
- ・レイキ&クリスタルヒーリング 10分 1,000円～

【7/26・8/30 講座開催日（同室）】

- ・10:00～11:00 椅子（チェア）ヨガ
- ・13:00～16:00 チャンピサージ、レイキ&クリスタルヒーリング

※ 「500円OFF券」は、講座開催日のほか、後日のイベント出店時でもご利用いただけます

毎日のセルフケアとして ご自宅でも気軽に続けていただける内容です

どうぞお気軽にご参加ください♪

心と身体をいたわる時間づくりのお手伝いができれば幸いです 

お申し込み・お問い合わせ

公式LINE

「セルフ講座 参加希望」と
メッセージをお送りください



@704ttbah

※ 各メニューの詳細・イベント出店情報はこちら



@CITTA1963



ホームページ