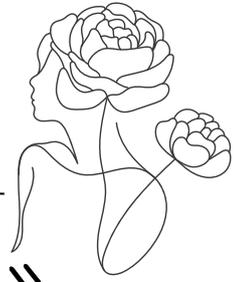


初めての方大歓迎
プレゼントあり♡



YOGA

ママのための朝ヨガ

頑張るママへ



ヨガで心とからだを整える1時間
ほっと一息しませんか？

6.23 mon 9:30-10:30

📍 アンフォーレ 多目的室 2

🌸 お持ちもの

ヨガマット/飲み物/フェイスタオル
動きやすい服装でお越しください

初回体験料 1,000円（税込）

＼初心者さんもお一人でのご参加も大歓迎！

✳️お子様連れOKですが安全のため

お子様を見守れる方の同伴をお願いします

ご予約、詳細
インストラクター情報は
こちらから



@YOGA_017YIN

