

育てにくい子、と悩んでいませんか？

それは、HSCという素敵な特性の持ち主かもしれません。
今、急速に認知が広がっている『HSC』について、学んでみませんか？



HSCの子育て勉強会 (ひといちばい敏感な子)




日にち 平成31年2月16日(土)
時間 14:00~16:00 (受付13:45~)
会場 アンフォーレ1階 多目的室2
参加費 1000円(当日) **定員** 30名



お申込みは…

お電話・ショートメールまたは、
Facebookイベントページから要予約



 090-1314-3121 (子育てハッピーの輪を広げる事務局)

あなたのお子さんが、いろいろなことに敏感で、
こだわりがあったり、癇癪が激しかったり…
とても繊細で、傷つきやすかったり…
人の心を読みすぎて、
あれこれ悩んだり、学校がしんどかったりするなら…
もしかしたら
HSC (ひといちばい敏感な子) かもしれません



HSCは、病気や障がいではありません。
5人に1人の割合で存在する気質です。
人種の違いもなく、男女比は1:1。
生まれもったもの。
まだまだ知られていないので、発達障がいと
間違えられたり、適切な関わり方が分からず
叱られすぎているかもしれません。
HSCは、感受性が高く、良くも悪くも周囲の影響を受けやすいです。
大人になってから心の傷を癒すよりも、子どものときに、傷つきを
防ぐ方がはるかに大切。
それに、HSCは、とても素敵な面がたくさんあります☆
優しいところ、正義感が強いところ、ユニークなところ、
平和なところ、知れば知るほど愛おしい、HSCの特性について知り、
適切な関わりを学んで、親も子も、楽に幸せに過ごして欲しいです。
HSCについて聞いたことがない、という方でも大丈夫です。
特に大事なところを選んで、丁寧にお話したいと思います。
子育て中の方、子どもと関わるお仕事をなさっている方に来て頂いたら
嬉しいです。

HSCチェックリスト

- 1 すぐにびっくりする
- 2 服の布地がチクチクしたり、靴下の縫い目や服のラベルが肌に当たったりするのを嫌がる
- 3 驚かされるのが苦手である
- 4 しつけは、強い罰よりも、優しい注意のほうが効果がある
- 5 親の心を読む
- 6 年齢の割りに難しい言葉を使う
- 7 いつもと違うにおいに気づく
- 8 ユーモアのセンスがある
- 9 直感に優れている
- 10 興奮したあとはなかなか寝つけない
- 11 大きな変化にうまく適応できない
- 12 たくさんのことを質問する
- 13 服がぬれたり、砂がついたりすると、着替えたがる
- 14 完璧主義である
- 15 誰かがつらい思いをしていることに気づく
- 16 静かに遊ぶのを好む
- 17 考えさせられる深い質問をする
- 18 痛みにも敏感である
- 19 うるさい場所を嫌がる
- 20 細かいこと(物の移動、人の外見の変化など)に気づく
- 21 石橋をたたいて渡る
- 22 人前で発表するときには、知っている人だけのほうがうまくいく
- 23 物事を深く考える

13個以上に「はい」なら、お子さんはおそらくHSCでしょう。
しかし、心理テストよりも、
子どもを観察する親の感覚のほうが正確です。
たとえ「はい」が1つか2つでも、その度合いが極端に強ければ、
お子さんはHSCの可能性あります。

(『HSCの子育てハッピーアドバイス』より)

話をする人 **宮沢幸子**

安城市不登校親の会代表 / 子育てハッピーアドバイザー / HSC 2児の母

『子育てハッピーアドバイス』シリーズのイラストレーター太田知子の姉であり、自身の子育てについても、『子育てハッピーアドバイス』の著者、明橋大二先生より教えて頂きました。
紆余曲折ありましたが、今は全てが良かったと感謝できるようになり、これからは子育てに悩むママの力になりたいと思っています。